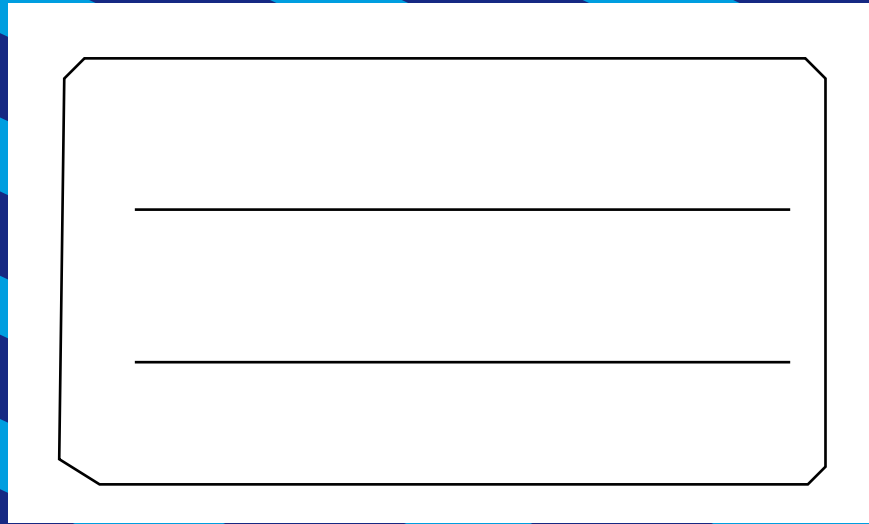
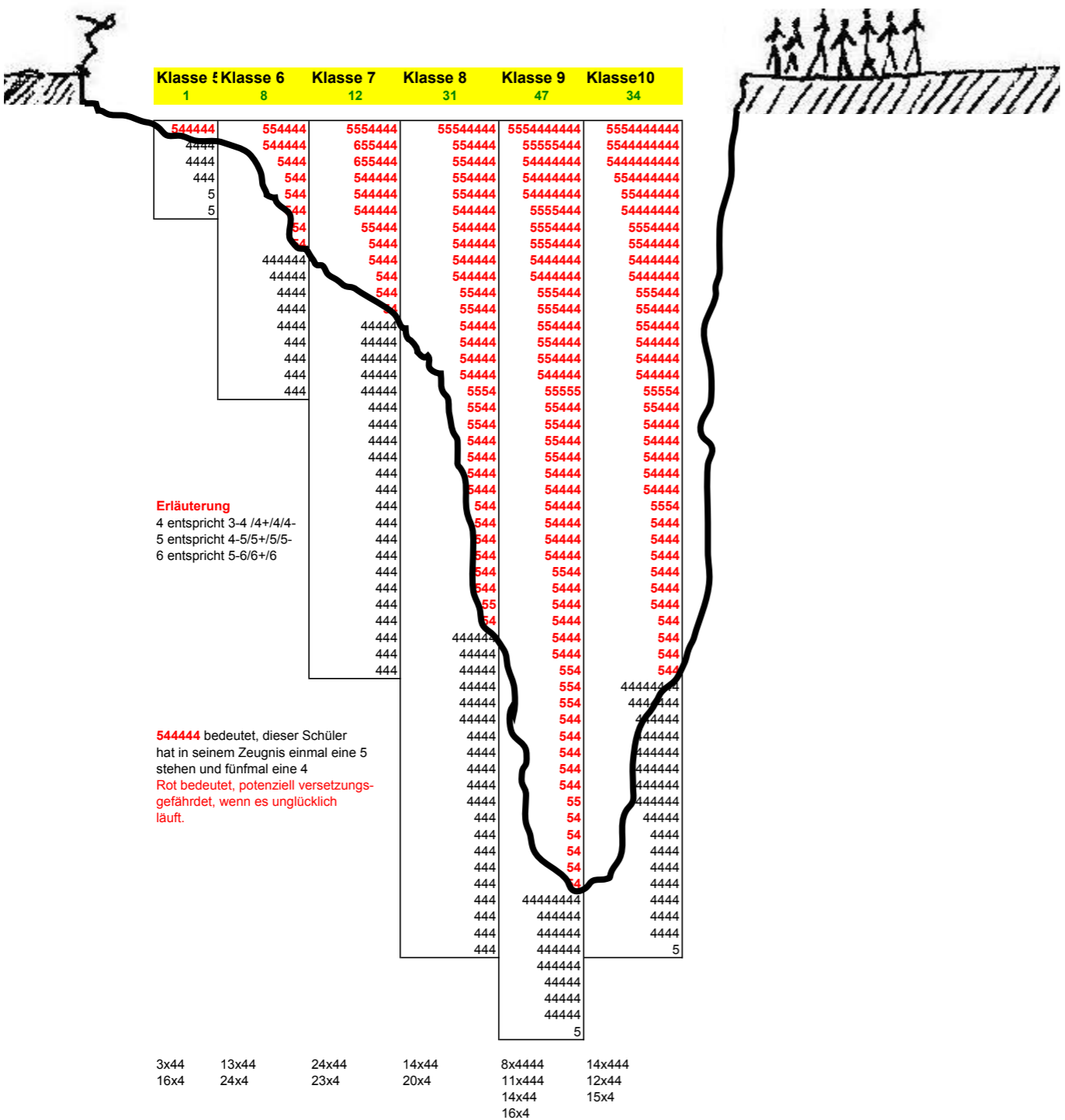


JUMP your life



sp-r ingbuch ...

... verleiht flügel



Erläuterung
 4 entspricht 3-4 /4+/4/-
 5 entspricht 4-5/5+/5/-
 6 entspricht 5-6/6+/6/-

544444 bedeutet, dieser Schüler hat in seinem Zeugnis einmal eine 5 stehen und fünfmal eine 4
 Rot bedeutet, potenziell versetzungsgefährdet, wenn es unglücklich läuft.

3x44 13x44 24x44 14x44 8x4444 14x444
 16x4 24x4 23x4 20x4 11x444 12x44
 14x44 15x4
 16x4

JUMP now



no t
 to mor
 row

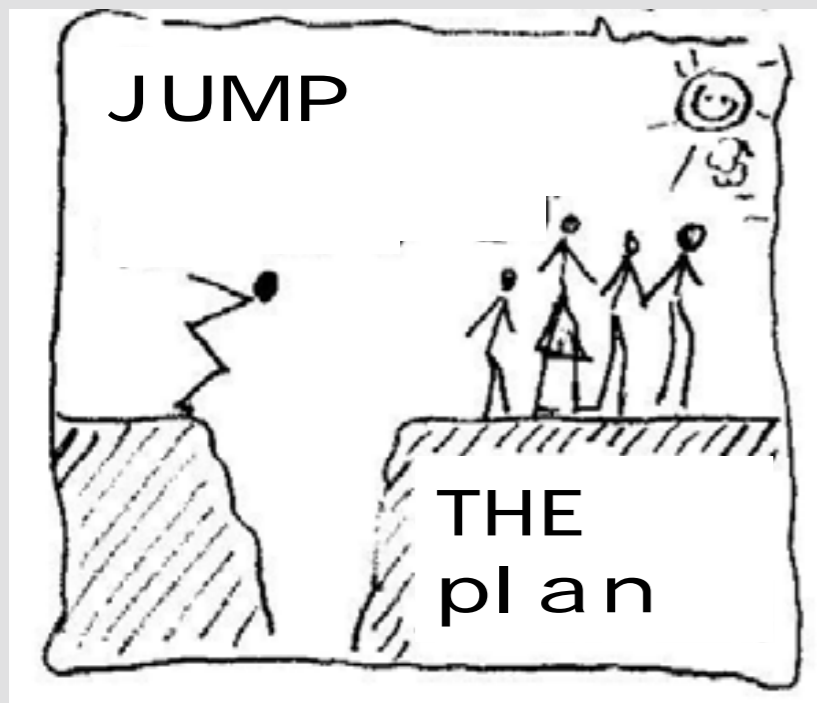
JUMP the canyon

plan
 joke
 activity
 homework
 tests
 media
 structure
 table
 design
 study
 sports
 food
 future

professionelle Planung gibt den Startschuss
 das Spässchenheft räumt dir den Weg frei
 das Strecktagebuch lässt dich sanft beschleunigen
 der Hausaufgabencheck gibt dir Spürsicherheit
 der Klassenarbeitsplaner gibt die Ruhe beim Schalten
 der Mediencheck lässt dich Überholmanöver gewinnen
 der Taschencheck gibt die nötige FahrSicherheit
 der Arbeitsplatzcheck gibt den Durchblick im Verkehr
 der Designkurs macht dich zum Chef beim Überholen
 studieren beschleunigt dich auf Hochgeschwindigkeit
 die richtige Bewegung ist der richtige Sprit
 die richtige Ernährung ist das genial schmiermittel
 deine Visionen in die Zukunft machen dich zum Gewinner

JUMP and win

der Standstreifen ist kein Platz für dich
 ab jetzt gilt:
 keine Ausreden mehr
 kein Verschieben mehr
 kein Aussetzen mehr
 immer am Ball bleiben
 kämpfen
 held sein
 stark sein
 bis du vorne auf der Welle stehst
 bis du auf der Überholspur angekommen bist



Notizen

JUMP THE WEEK

23. Schulwoche vom 7. bis 11. März

plan	1 - 10	table	1 - 10
joke		design	
activity		study	
homework		sports	
tests		food	
media		future	
structure		life	
table			

Klassenarbeiten

Fach | Lernen | schreiben

Stundenplan

	mo	di	mi	do	fr
1					
2					
3					
4					
5					
6			jump		
7			jump		
8			jump		
9			jump		

spässchenabwehr

mo di mi do fr

mo

DI

mi

DO

FR

wochenende

important

important & immediately

unimportant

immediately

wie lief die woche in

sehr schlecht sehr gut
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wie oft in dieser Woche gemeldet?

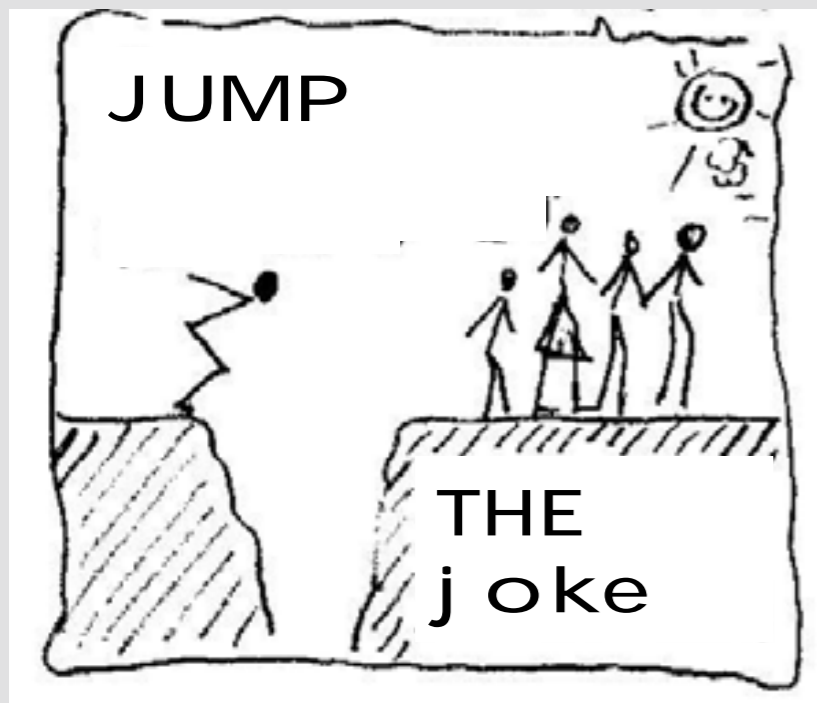
Zeit für (h)

Deutsch										
Mathe										
Fremdsprache 1										
Fremdsprache 2										
Geo										
Bio										
Geschichte										
Naturphänomene										

Computer
Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So

Spielkonsole
Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So

Fernsehen
Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So



Notizen

JUMP THE WEEK

24. Schulwoche vom 14. bis 18. März

	1 - 10		1 - 10
plan		table	
joke		design	
activity		study	
homework		sports	
tests		food	
media		future	
structure		life	

Klassenarbeiten

Fach | Lernen | schreiben

Stundenplan

	mo	di	mi	do	fr
1					
2					
3					
4					
5					
6			jump		
7			jump		
8			jump		
9			jump		

spässchenabwehr

mo di mi do fr

mo

DI

mi

DO

FR

wochenende

important

important & immediately

unimportant

immediately

wie lief die woche in

sehr schlecht sehr gut
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wie oft in dieser Woche gemeldet?

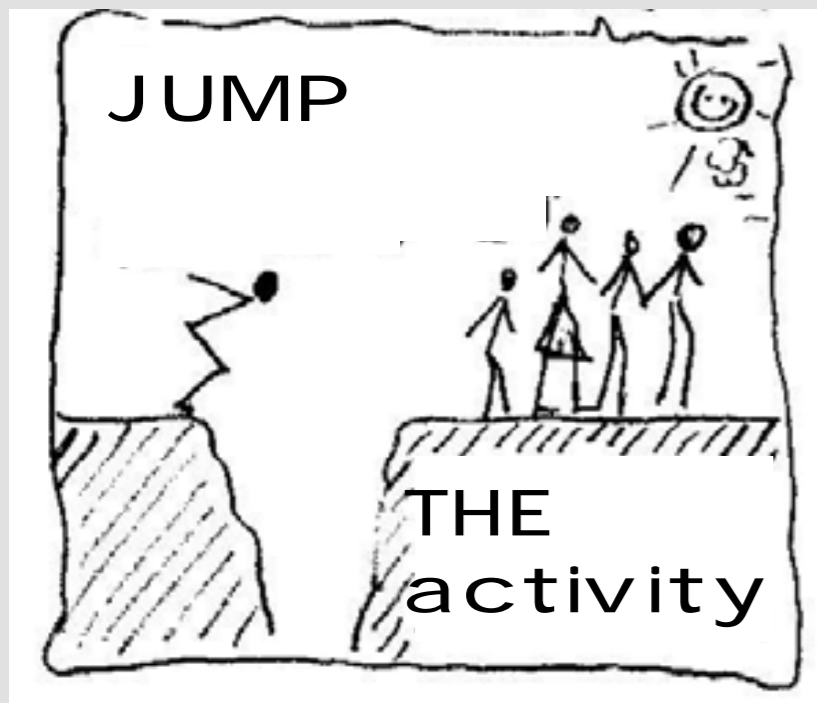
Zeit für (h)

Deutsch										
Mathe										
Fremdsprache 1										
Fremdsprache 2										
Geo										
Bio										
Geschichte										
Naturphänomene										

Computer
Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So

Spielkonsole
Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So

Fernsehen
Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So



Notizen

JUMP THE WEEK

25. Schulwoche vom 21. bis 25. März

plan	1 - 10	table	1 - 10
joke		design	
activity		study	
homework		sports	
tests		food	
media		future	
structure		life	

important

important & immediately

unimportant

immediately

Klassenarbeiten

Fach | Lernen | schreiben

Stundenplan

	mo	di	mi	do	fr
1					
2					
3					
4					
5					
6			jump		
7			jump		
8			jump		
9			jump		

spässchenabwehr

mo di mi do fr

mo

DI

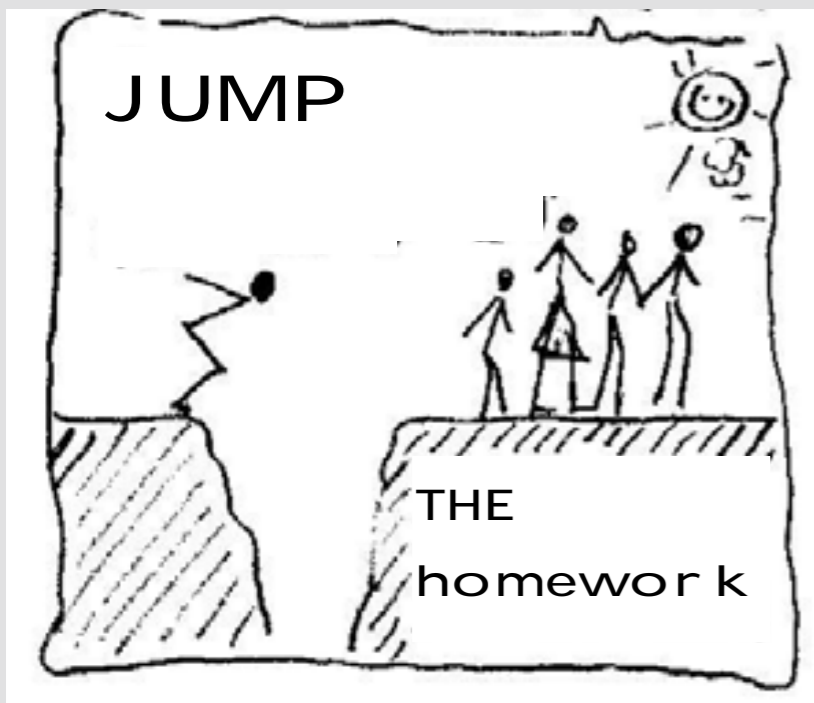
mi

DO

FR

wochenende

wie lief die woche in	sehr schlecht sehr gut										Wie oft in dieser Woche gemeldet?	Zeit für (h)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Deutsch												Computer Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Mathe												
Fremdsprache 1												Spielkonsole Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Fremdsprache 2												
Geo												
Bio												
Geschichte												Fernsehen Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Naturphänomene												



Notizen

JUMP THE WEEK

26. Schulwoche vom 28. März bis 1. April

plan	1 - 10	table	1 - 10
joke		design	
activity		study	
homework		sports	
tests		food	
media		future	
structure		life	

important

important & immediately

unimportant

immediately

Klassenarbeiten

Fach	lernen	schreiben

Stundenplan

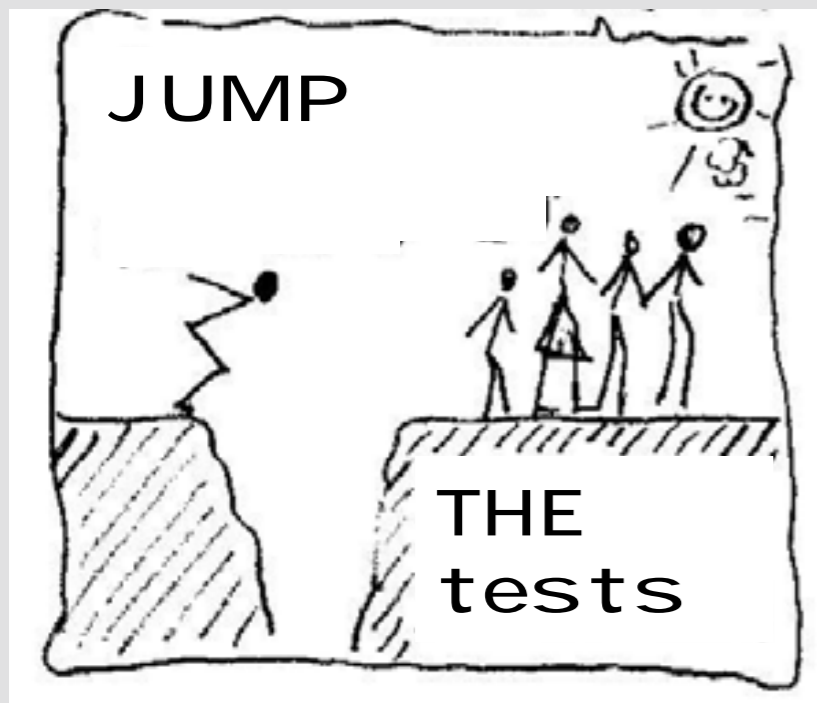
	mo	di	mi	do	fr
1					
2					
3					
4					
5					
6			jump		
7			jump		
8			jump		
9			jump		

spässchenabwehr

	mo	di	mi	do	fr
--	----	----	----	----	----

mo	DI
mi	DO
FR	wochenende

wie lief die woche in	sehr schlecht sehr gut										Wie oft in dieser Woche gemeldet?	Zeit für (h)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Deutsch												Computer Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Mathe												
Fremdsprache 1												Spielkonsole Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Fremdsprache 2												
Geo												
Bio												
Geschichte												Fernsehen Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Naturphänomene												



Notizen

JUMP THE WEEK

27. Schulwoche vom 4. bis 8. April

plan	1 - 10	table	1 - 10
joke		design	
activity		study	
homework		sports	
tests		food	
media		future	
structure		life	

Klassenarbeiten

Fach | Lernen | schreiben

Stundenplan

	mo	di	mi	do	fr
1					
2					
3					
4					
5					
6			jump		
7			jump		
8			jump		
9			jump		

spässchenabwehr

mo di mi do fr

mo

DI

mi

DO

FR

wochenende

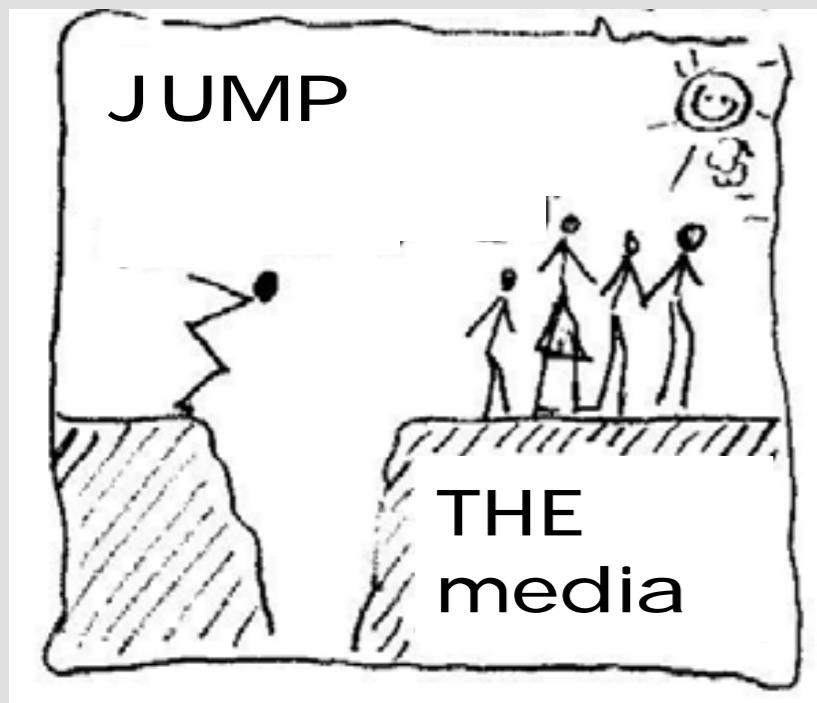
important

important & immediately

unimportant

immediately

wie lief die woche in	sehr schlecht sehr gut										Wie oft in dieser Woche gemeldet?	Zeit für (h)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Deutsch												Computer Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Mathe												
Fremdsprache 1												Spielkonsole Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Fremdsprache 2												
Geo												
Bio												
Geschichte												Fernsehen Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Naturphänomene												



Notizen

JUMP THE WEEK

28. Schulwoche vom 11. bis 15. April

plan	1 - 10	table	1 - 10
joke		design	
activity		study	
homework		sports	
tests		food	
media		future	
structure		life	

important

important & immediately

unimportant

immediately

Klassenarbeiten

Fach | Lernen | schreiben

Stundenplan

	mo	di	mi	do	fr
1					
2					
3					
4					
5					
6			jump		
7			jump		
8			jump		
9			jump		

spässchenabwehr

mo di mi do fr

mo

DI

mi

DO

FR

wochenende

wie lief die woche in

sehr schlecht sehr gut
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wie oft in dieser Woche gemeldet?

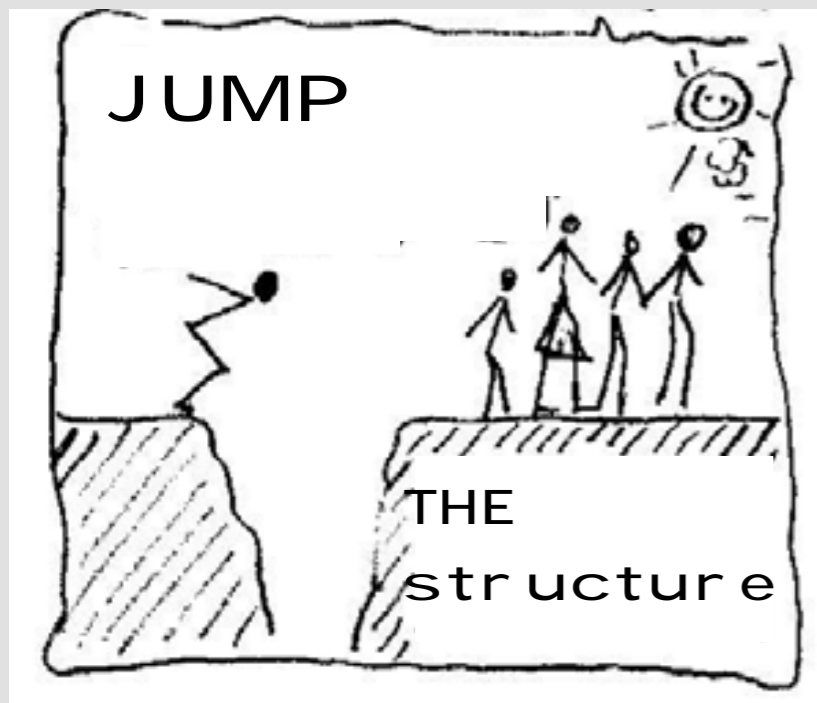
Zeit für (h)

Deutsch										
Mathe										
Fremdsprache 1										
Fremdsprache 2										
Geo										
Bio										
Geschichte										
Naturphänomene										

Computer
Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So

Spielkonsole
Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So

Fernsehen
Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So



Notizen

JUMP THE WEEK

30. Schulwoche vom 2. bis 6. Mai

mo

DI

mi

DO

FR

wochenende

	1 - 10
plan	
joke	
activity	
homework	
tests	
media	
structure	

	1 - 10
table	
design	
study	
sports	
food	
future	
life	

important

important & immediately

unimportant

immediately

Klassenarbeiten

Fach | Lernen | schreiben

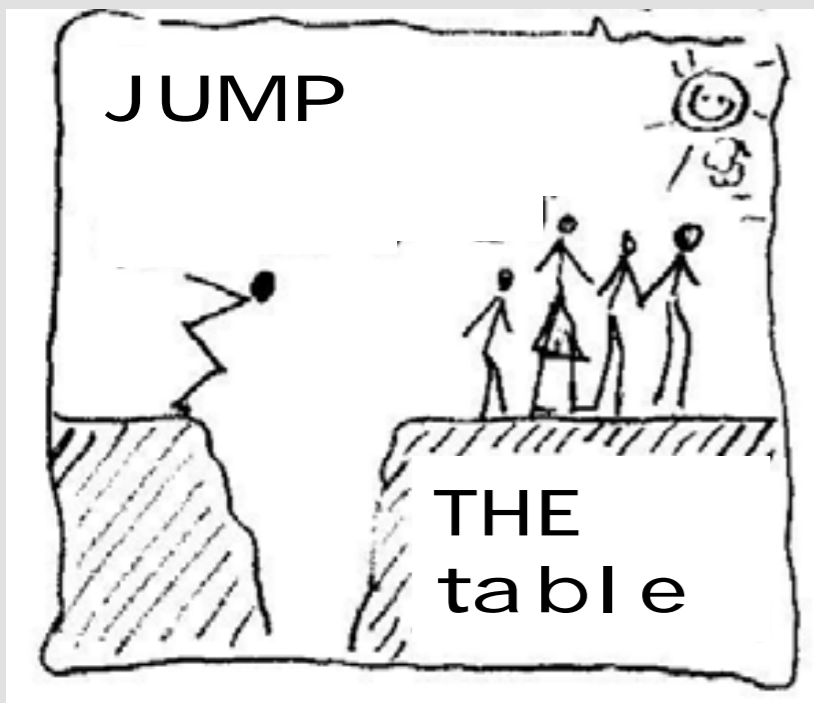
Stundenplan

	mo	di	mi	do	fr
1					
2					
3					
4					
5					
6			jump		
7			jump		
8			jump		
9			jump		

spässchenabwehr

mo di mi do fr

wie tief die woche in	sehr schlecht sehr gut										Wie oft in dieser Woche gemeldet?	Zeit für (h)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Deutsch												Computer Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Mathe												
Fremdsprache 1												Spielkonsole Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Fremdsprache 2												
Geo												
Bio												
Geschichte												Fernsehen Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Naturphänomene												



Notizen

JUMP THE WEEK

31. Schulwoche vom 9. bis 13. Mai

	1 - 10		1 - 10
plan		table	
joke		design	
activity		study	
homework		sports	
tests		food	
media		future	
structure		life	

Klassenarbeiten

Fach | Lernen | schreiben

important

important & immediately

Stundenplan

	mo	di	mi	do	fr
1					
2					
3					
4					
5					
6			jump		
7			jump		
8			jump		
9			jump		

spässchenabwehr

mo di mi do fr

unimportant

immediately

mo

DI

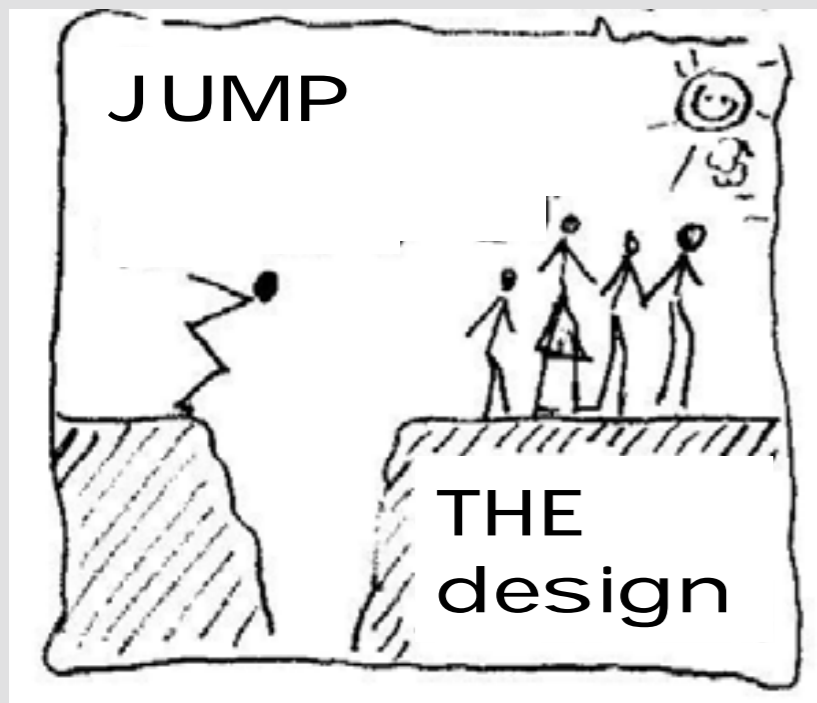
mi

DO

FR

wochenende

wie tief die woche in	sehr schlecht sehr gut										Wie oft in dieser Woche gemeldet?	Zeit für (h)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Deutsch												Computer Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Mathe												
Fremdsprache 1												Spielkonsole Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Fremdsprache 2												
Geo												
Bio												
Geschichte												Fernsehen Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Naturphänomene												



Notizen

JUMP THE WEEK

32. Schulwoche vom 16. bis 20. Mai

plan	1 - 10	table	1 - 10
joke		design	
activity		study	
homework		sports	
tests		food	
media		future	
structure		life	

Klassenarbeiten

Fach | Lernen | schreiben

Stundenplan

	mo	di	mi	do	fr
1					
2					
3					
4					
5					
6			jump		
7			jump		
8			jump		
9			jump		

spässchenabwehr

mo di mi do fr

mo

DI

mi

DO

FR

wochenende

important

important & immediately

unimportant

immediately

wie lief die woche in

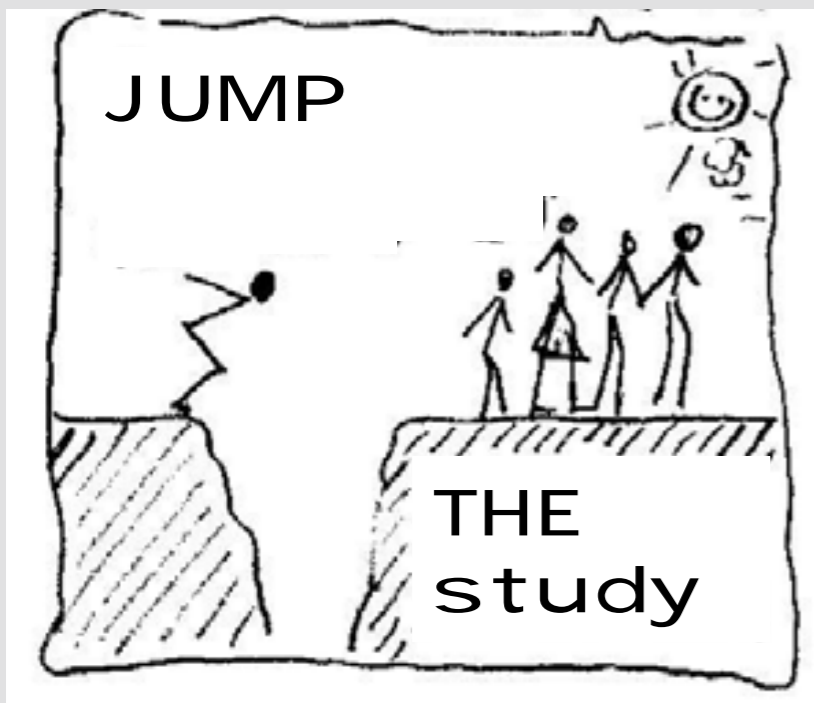
sehr schlecht sehr gut
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wie oft in dieser Woche gemeldet?

Zeit für (h)

Deutsch										
Mathe										
Fremdsprache 1										
Fremdsprache 2										
Geo										
Bio										
Geschichte										
Naturphänomene										

Computer	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Spielkonsole	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Fernsehen	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So



Notizen

JUMP THE WEEK

33. Schulwoche vom 23. bis 27. Mai

	1 - 10		1 - 10
plan		table	
joke		design	
activity		study	
homework		sports	
tests		food	
media		future	
structure		life	

Klassenarbeiten

Fach | Lernen | schreiben

Stundenplan

	mo	di	mi	do	fr
1					
2					
3					
4					
5					
6			jump		
7			jump		
8			jump		
9			jump		

spässchenabwehr

mo di mi do fr

mo

DI

mi

DO

FR

wochenende

important

important & immediately

unimportant

immediately

wie lief die woche in

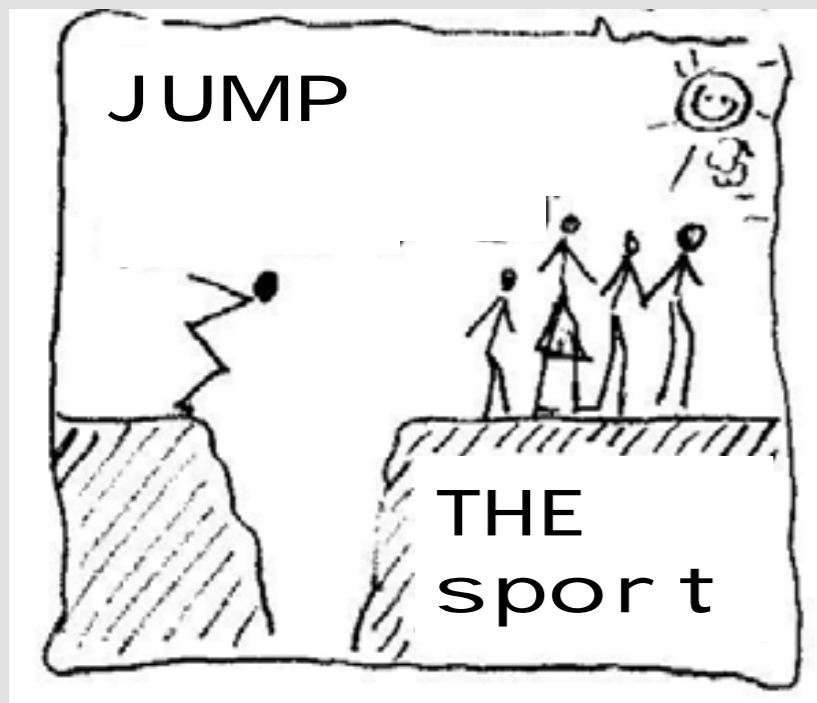
sehr schlecht sehr gut
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wie oft in dieser Woche gemeldet?

Zeit für (h)

Deutsch										
Mathe										
Fremdsprache 1										
Fremdsprache 2										
Geo										
Bio										
Geschichte										
Naturphänomene										

Computer	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Spielkonsole	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Fernsehen	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So



Notizen

JUMP THE WEEK

34. Schulwoche vom 30. Mai bis 3. Juni

plan	1 - 10	table	1 - 10
joke		design	
activity		study	
homework		sports	
tests		food	
media		future	
structure		life	

Klassenarbeiten

Fach Lernen schreiben

important

important & immediately

Stundenplan

	mo	di	mi	do	fr
1					
2					
3					
4					
5					
6			jump		
7			jump		
8			jump		
9			jump		

spässchenabwehr

mo di mi do fr

unimportant

immediately

mo

DI

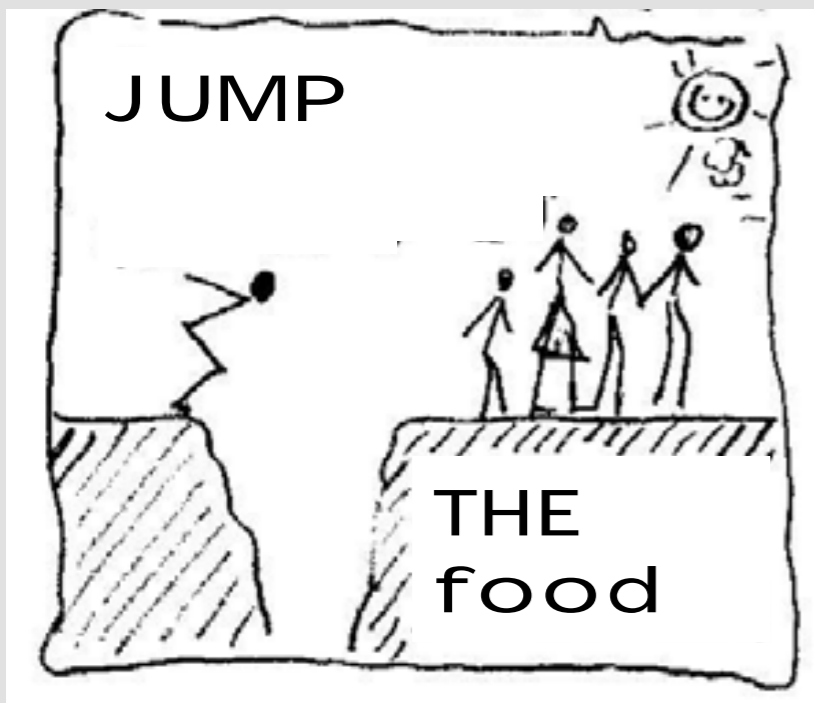
mi

DO

FR

wochenende

wie lief die woche in	sehr schlecht sehr gut										Wie oft in dieser Woche gemeldet?	Zeit für (h)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Deutsch												Computer Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Mathe												
Fremdsprache 1												Spielkonsole Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Fremdsprache 2												
Geo												
Bio												
Geschichte												Fernsehen Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Naturphänomene												



Notizen

JUMP THE WEEK

35. Schulwoche vom 6. bis 10. Juni

	1 - 10		1 - 10
plan		table	
joke		design	
activity		study	
homework		sports	
tests		food	
media		future	
structure		life	

Klassenarbeiten

Fach | Lernen | schreiben

Stundenplan

	mo	di	mi	do	fr
1					
2					
3					
4					
5					
6			jump		
7			jump		
8			jump		
9			jump		

spässchenabwehr

mo di mi do fr

mo

DI

mi

DO

FR

wochenende

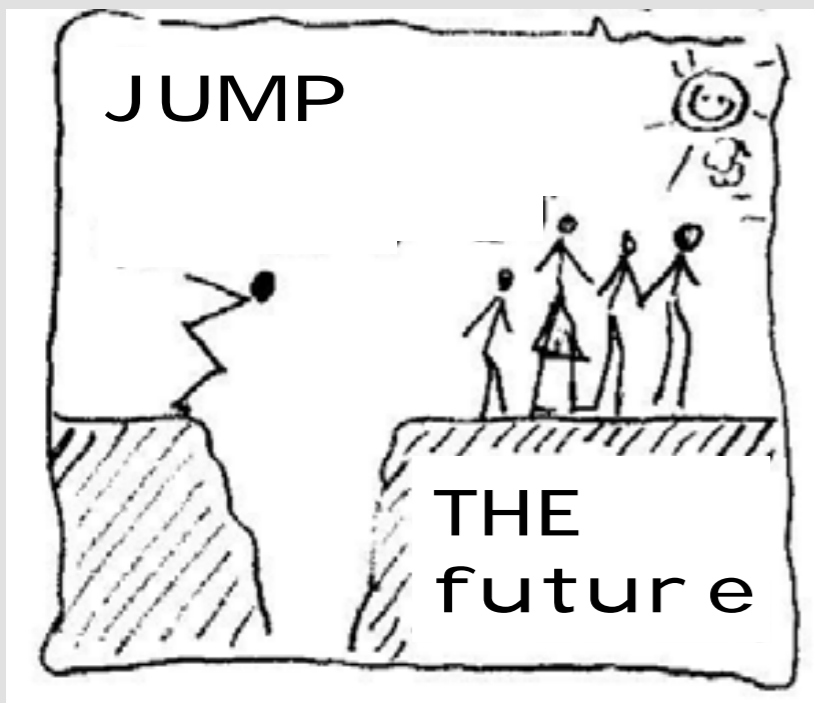
important

important & immediately

unimportant

immediately

wie lief die woche in	sehr schlecht sehr gut										Wie oft in dieser Woche gemeldet?	Zeit für (h)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Deutsch												Computer Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Mathe												
Fremdsprache 1												Spielkonsole Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Fremdsprache 2												
Geo												
Bio												
Geschichte												Fernsehen Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Naturphänomene												



Notizen

JUMP THE WEEK

36. Schulwoche vom 27. Juni bis 1. Juli

plan	1 - 10	table	1 - 10
joke		design	
activity		study	
homework		sports	
tests		food	
media		future	
structure		life	

important

important & immediately

unimportant

immediately

Klassenarbeiten

Fach	lernen	schreiben

Stundenplan

	mo	di	mi	do	fr
1					
2					
3					
4					
5					
6			jump		
7			jump		
8			jump		
9			jump		

spässchenabwehr

	mo	di	mi	do	fr
--	----	----	----	----	----

mo

DI

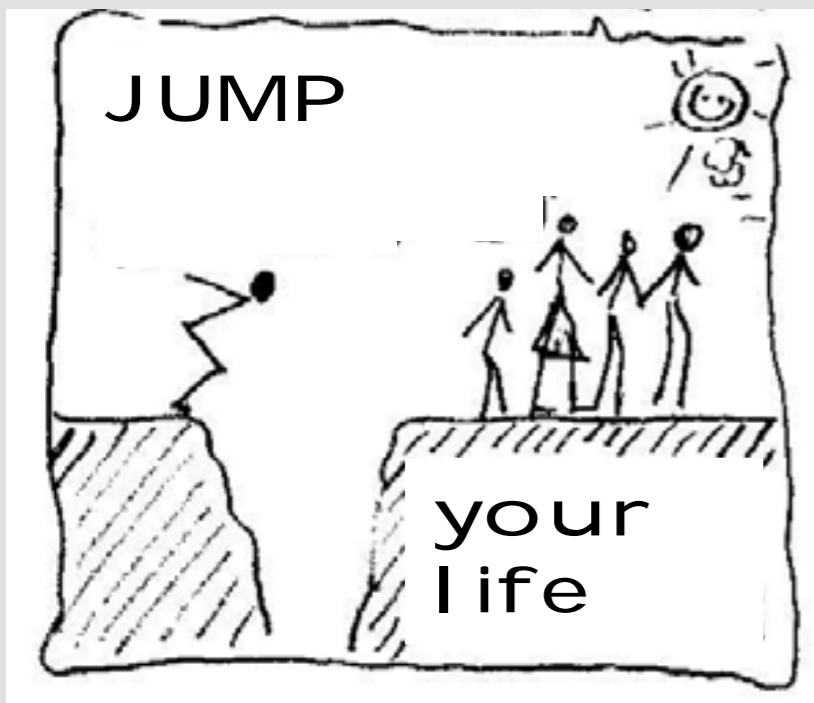
mi

DO

FR

wochenende

wie tief die woche in	sehr schlechtsehr gut										Wie oft in dieser Woche gemeldet?	Zeit für (h)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Deutsch												Computer Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Mathe												
Fremdsprache 1												Spielkonsole Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Fremdsprache 2												
Geo												
Bio												
Geschichte												Fernsehen Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Naturphänomene												



Notizen

JUMP THE WEEK

37. Schulwoche vom 4. bis 8. Juli

plan	1 - 10	table	1 - 10
joke		design	
activity		study	
homework		sports	
tests		food	
media		future	
structure		life	

Klassenarbeiten

Fach	lernen	schreiben

Stundenplan

	mo	di	mi	do	fr
1					
2					
3					
4					
5					
6			jump		
7			jump		
8			jump		
9			jump		

spässchenabwehr

	mo	di	mi	do	fr
--	----	----	----	----	----

mo	DI
mi	DO
FR	wochenende

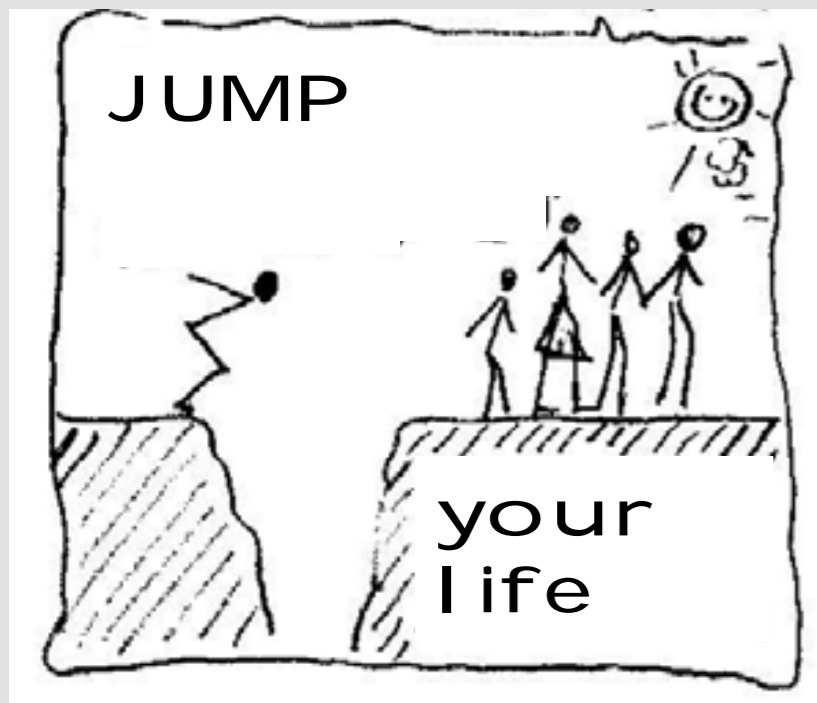
important

important & immediately

unimportant

immediately

wie lief die woche in	sehr schlecht sehr gut										Wie oft in dieser Woche gemeldet?	Zeit für (h)						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		Computer						
Deutsch												Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So						
Mathe																		
Fremdsprache 1												Spielkonsole						
Fremdsprache 2												Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So						
Geo																		
Bio																		
Geschichte												Fernsehen						
Naturphänomene												Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So						



Notizen

JUMP THE WEEK

38. Schulwoche vom 11. bis 15. Juli

	1 - 10		1 - 10
plan		table	
joke		design	
activity		study	
homework		sports	
tests		food	
media		future	
structure		life	

important

important & immediately

unimportant

immediately

Klassenarbeiten

Fach | Lernen | schreiben

Stundenplan

	mo	di	mi	do	fr
1					
2					
3					
4					
5					
6			jump		
7			jump		
8			jump		
9			jump		

spässchenabwehr

mo di mi do fr

mo

DI

mi

DO

FR

wochenende

wie tief die woche in

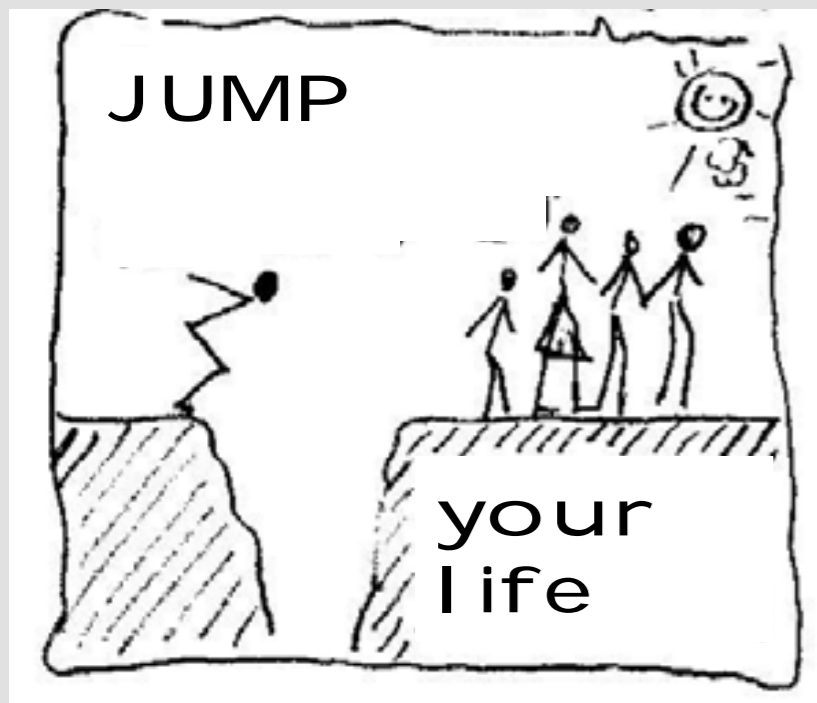
sehr schlecht sehr gut
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wie oft in dieser Woche gemeldet?

Zeit für (h)

Deutsch										
Mathe										
Fremdsprache 1										
Fremdsprache 2										
Geo										
Bio										
Geschichte										
Naturphänomene										

Computer	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Spielkonsole	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Fernsehen	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So



Notizen

JUMP THE WEEK

39. Schulwoche vom 18. bis 22. Juli

	1 - 10		1 - 10
plan		table	
joke		design	
activity		study	
homework		sports	
tests		food	
media		future	
structure		life	

Klassenarbeiten

Fach Lernen schreiben

important

important & immediately

unimportant

immediately

Stundenplan

	mo	di	mi	do	fr
1					
2					
3					
4					
5					
6			jump		
7			jump		
8			jump		
9			jump		

spässchenabwehr

mo di mi do fr

mo

DI

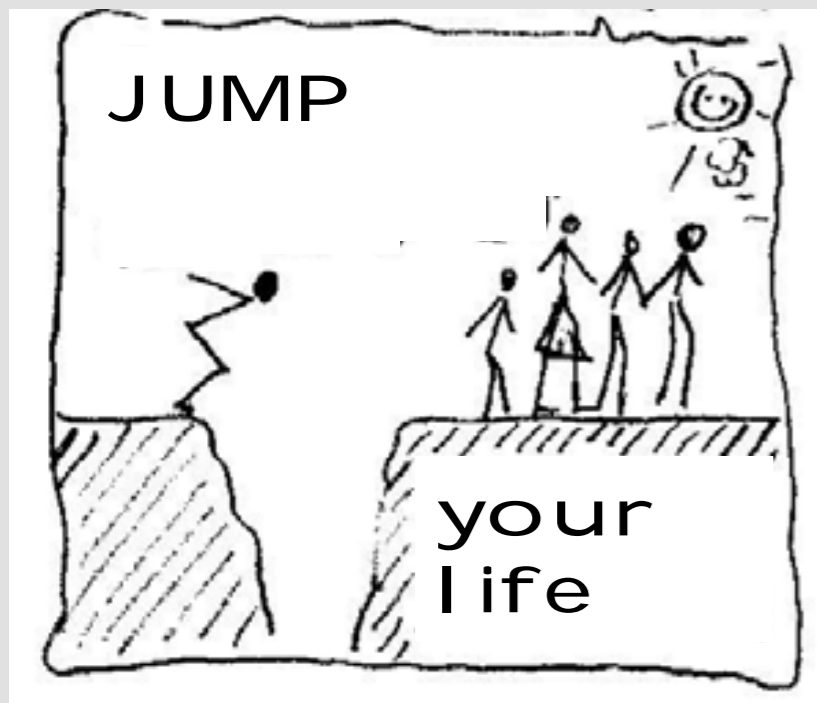
mi

DO

FR

wochenende

wie tief die woche in	sehr schlecht sehr gut										Wie oft in dieser Woche gemeldet?	Zeit für (h)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Deutsch												Computer Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Mathe												
Fremdsprache 1												Spielkonsole Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Fremdsprache 2												
Geo												
Bio												
Geschichte												Fernsehen Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So
Naturphänomene												



Notizen

JUMP THE WEEK

40. Schulwoche vom 25 bis 29. Juli

mo

DI

mi

DO

FR

wochenende

plan	1 - 10	table	1 - 10
joke		design	
activity		study	
homework		sports	
tests		food	
media		future	
structure		life	

Klassenarbeiten

Fach | Lernen | schreiben

important

important & immediately

unimportant

immediately

Stundenplan

	mo	di	mi	do	fr
1					
2					
3					
4					
5					
6			jump		
7			jump		
8			jump		
9			jump		

spässchenabwehr

mo di mi do fr

wie tief die woche in	sehr schlecht sehr gut										Wie oft in dieser Woche gemeldet?	Zeit für (h)						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								
Deutsch												Computer Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So						
Mathe																		
Fremdsprache 1												Spielkonsole Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So						
Fremdsprache 2																		
Geo																		
Bio																		
Geschichte												Fernsehen Mo:Di:Mi:Do:Fr:Sa:So						
Naturphänomene																		

JUMP THE DATE

2011			2011			2011		
März			April			Mai		
Di	1		Fr	1		So	1	30
Mi	2		Sa	2		Mo	2	
Do	3	Päd. Tag Nm.	So	3	27	Di	3	
Fr	4	Päd. Tag	Mo	4		Mi	4	
Sa	5		Di	5		Do	5	
So	6	23	Mi	6		Fr	6	
Mo	7	Rosenmontag	Do	7		Sa	7	
Di	8	Fastnachtsf.	Fr	8		So	8	31
Mi	9		Sa	9		Mo	9	
Do	10		So	10	28	Di	10	
Fr	11		Mo	11		Mi	11	
Sa	12		Di	12		Do	12	
So	13	24	Mi	13		Fr	13	
Mo	14		Do	14		Sa	14	
Di	15	Abitur	Fr	15		So	15	32
Mi	16		Sa	16		Mo	16	
Do	17		So	17	29	Di	17	
Fr	18		Mo	18		Mi	18	
Sa	19		Di	19		Do	19	
So	20	25	Mi	20		Fr	20	
Mo	21		Do	21	Gründonnerst.	Sa	21	
Di	22		Fr	22	Karfreitag	So	22	33
Mi	23		Sa	23		Mo	23	
Do	24		So	24		Di	24	
Fr	25		Mo	25	Ostermontag	Mi	25	
Sa	26		Di	26		Do	26	
So	27	26	Mi	27		Fr	27	
Mo	28		Do	28		Sa	28	
Di	29		Fr	29		So	29	34
Mi	30		Sa	30		Mo	30	
Do	31					Di	31	

2011			2011		
Juni			Juli		
Mi	1		Fr	1	
Do	2	Fronleichn.	Sa	2	
Fr	3		So	3	37
Sa	4		Mo	4	
So	5	35	Di	5	
Mo	6	mündl.	Mi	6	
Di	7	Abitur am	Do	7	
Mi	8	Faust	Fr	8	
Do	9		Sa	9	
Fr	10		So	10	38
Sa	11		Mo	11	
So	12	Pfingsten	Di	12	
Mo	13	Pfingstmontag	Mi	13	
Di	14	Pfingstferien	Do	14	
Mi	15		Fr	15	
Do	16		Sa	16	
Fr	17		So	17	39
Sa	18		Mo	18	
So	19		Di	19	
Mo	20		Mi	20	
Di	21		Do	21	Studienwoche
Mi	22		Fr	22	
Do	23	Fronleichn.	Sa	23	
Fr	24		So	24	40
Sa	25		Mo	25	
So	26	36	Di	26	
Mo	27		Mi	27	Zeugnis
Di	28		Do	28	Sommerferien
Mi	29		Fr	29	
Do	30		Sa	30	
			So	31	

JUMP THE DATE

