



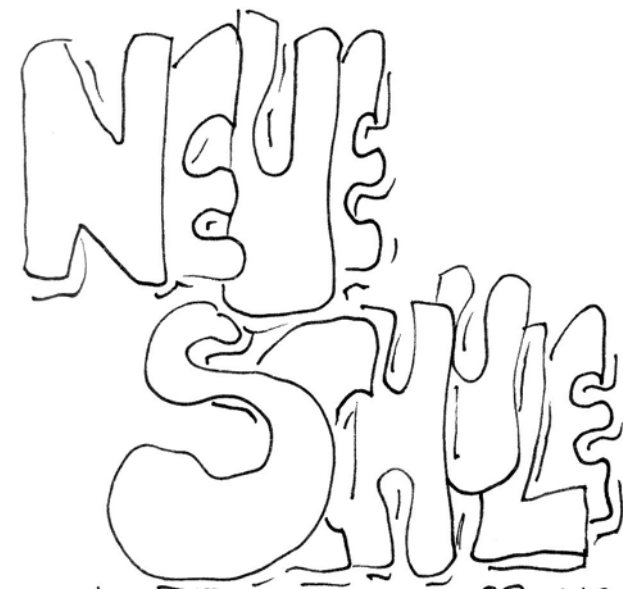
Acht

TURBO WOCHEN

in Klasse 5



Täglich dreizehn Kreuze für deinen Erfolg



Unerwartete Startprobleme?
Bremse angezogen?
Gaspedal klemmt?

Gründe finden und durchstarten!

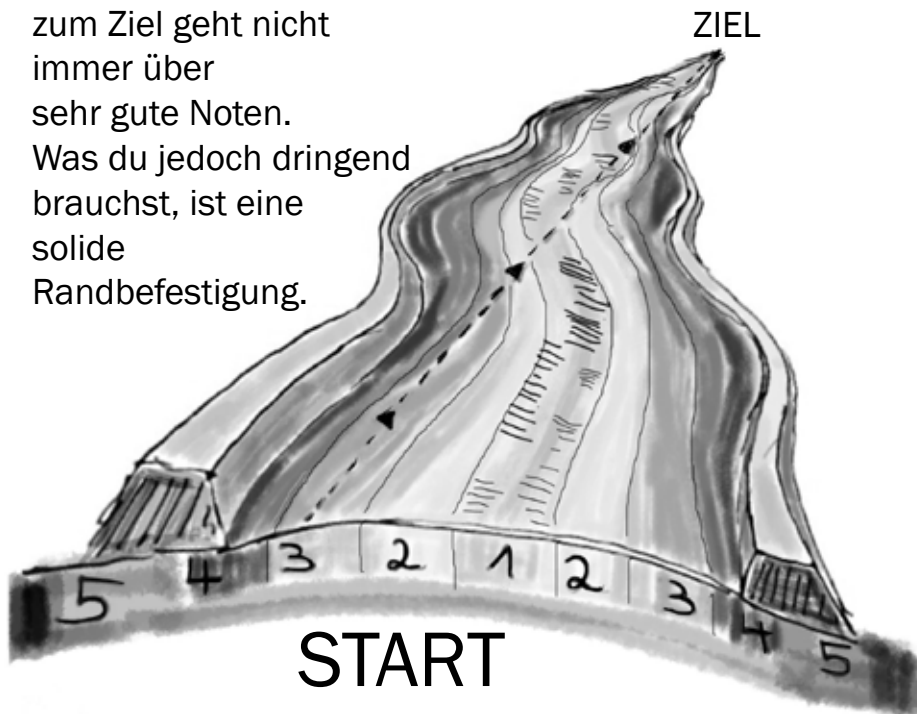
Viel Erfolg

Der einfache Trick

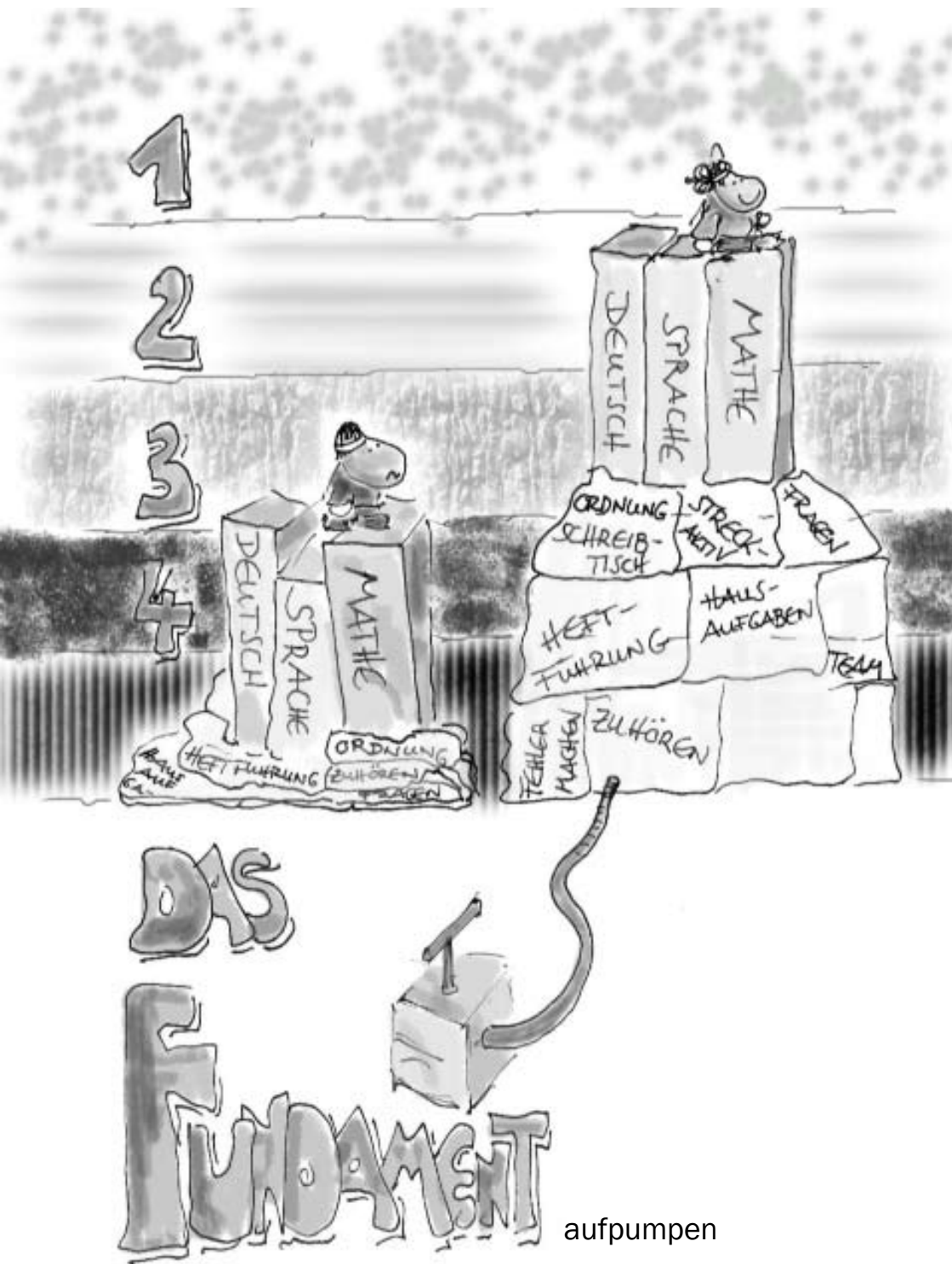
An jedem Schultag zehn
Minuten über dich nachdenken,
13 ehrliche Kreuze machen
samt einem Erfolgseintrag.
Nach 8 Wochen sprechen wir
drüber.

**Du wirst dich wundern,
falls du es schaffst.**

Dein direkter Weg
zum Ziel geht nicht
immer über
sehr gute Noten.
Was du jedoch dringend
brauchst, ist eine
solide
Randbefestigung.



Schule selbst in die Hand nehmen



Liebe/r

Du willst gerne bessere Noten?

Du bist unzufrieden, deine Eltern sind unzufrieden,
deine Lehrer/innen meinen, dass du mehr könntest?

In der Grundschule lief doch alles so einfach?

Aber jetzt kommt dir das irgendwie komisch vor? Du hast viele Fragen?
Warum funktioniert das nicht mehr so einfach? Was machst du falsch?
Du suchst selbst nach einer Lösung für deine Schulprobleme?
Nicht nur deine Eltern?
Dann hast du hier möglicherweise die Lösung in der Hand.

Vielleicht ist dir einfach noch nicht klar, dass Gymnasium völlig anders funktioniert als Grundschule.

Und wenn du in den nächsten 8 Wochen dein schulisches Fundament aufpumpen würdest, sieht die Welt vielleicht dann schon ganz anders aus. Denn das Fundament ist für jeden erlernbar.

Falls du - das ist der Punkt - den nötigen Willen dazu aufbringen kannst.
Das ist der entscheidende Punkt. **Wollen** heißt der Zauberansatz.
Den **du** selbst wollen musst, nicht deine Eltern.

Was du dafür machen kannst? Jeden Tag dieses Heft in die Hand und dir Zeit für **13 Kreuze und zwei kleine Überlegungen** nehmen. Dann kannst du nach 8 Wochen erkennen, ob der Grund für deine unbefriedigenden Noten nicht einfach das Fundament deines Lernens ist.



Wenn du an dich glaubst und dieses Programm 8 Wochen konsequent verfolgst, dann wirst du sehr viel über dich selbst erfahren und vielleicht alle Schul-Probleme los sein.
Wenn nicht, sollten wir uns einfach einmal zusammensetzen.

Ich drücke dir nun ganz doll die Daumen
Heinz Bayer
Unterstufenberater.

FRAGEBOGEN

als Startschuss

Wo denkst du, liegen deine Probleme ?

Deutsch

Mathe

Sprache



Hast du schon
eine Idee, was
zu tun ist?



Nimm dir Zeit für den Start und fülle den Fragebogen aus.

Wie sehen deine Lehrer/innen deine Probleme?
Frag nach, es lohnt sich.



Deutsch

Mathe

Sprache



Was sind ihre Tipps,
woran du
arbeiten sollst?



GESTATTEN?

In deinem Haus-
aufgabenheft
haben wir uns
schon
vorgestellt.



GLUBSCH

Man kann uns
beim Lernen
zuschauen

URPS



**BESSER
URPS
ALS
GLUBSCH**

Was meinen deine Eltern?
Warum bist du mehr Glubsch als Urps?

Was finden sie, was du unternehmen
solltest, um erfolgreicher in der
Schule zu sein?

Und nun
schiebe acht

TURBO WOCHEN

ein.

An jedem Schultag
13 Kreuze.

Wirkt Wunder.

Und in 8 Wochen sieht die Welt
ganz anders aus.

Am

Schreibtisch

der Chef sein - oder die Chefin



Ein aufgeräumter Arbeitsplatz wirkt Wunder

Dein Schreibtisch heute - der Skala von eins bis zehn
Bewerte dich selbst. (1flop - 10 top)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG						
10	☐	☐	☐	☐	☐	1	☐	☐	☐	☐	☐	2	☐	☐	☐	☐	☐	3	☐	☐	☐	☐	☐	4	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐

Zigte Woche

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

An dieser Stelle trägst du bitte ein, was an dem entsprechenden Schultag für dich besonders erfolgreich verlief. Schau hier auf Dinge, die du gut kannst. Nicht auf Dinge, bei denen du Probleme hast. Es wirkt Wunder, glaub einfach mal dran. Stichworte reichen.

Was ich gut kann

Sei der volle

CHECKER

der eigenen
Schultasche



Eine gut sortierte Schultasche gibt dir Sicherheit

Deine Schultasche heute auf der Skala von eins bis zehn?
Bewerte dich selbst. (1flop - 10 top)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	1				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	2				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	3				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	4				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	6				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	7				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	8				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	9				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	10				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	10				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	10				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	10				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	10				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	10				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐



erledigt

Deine heutigen Hausaufgaben auf der Skala von eins bis zehn.
Bewerte dich selbst. (1flop - 10 top)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	1				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	2				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	3				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	4				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	6				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	7				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	8				

Zweite Woche

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

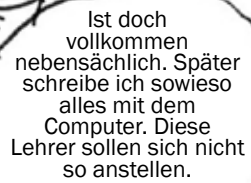
Freitag

Was ich gut kann

Hausaufgaben regelmäßig und vollständig sind Turbotreibstoff

sein ist voll chefig

Und warum eigentlich nicht



MONTAG
DIENSTAG
MITTWOCH
DONNERSTAG
FREITAG

10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

MONTAG
DIENSTAG
MITTWOCH
DONNERSTAG
FREITAG

10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

MONTAG
DIENSTAG
MITTWOCH
DONNERSTAG
FREITAG

MONTAG
DIENSTAG
MITTWOCH
DONNERSTAG
FREITAG

10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

MONTAG
DIENSTAG
MITTWOCH
DONNERSTAG
FREITAG

MONTAG
DIENSTAG
MITTWOCH
DONNERSTAG
FREITAG

10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

A 10x5 grid of 50 small squares. The grid is composed of 10 rows and 5 columns. The last square in the bottom row is missing, leaving 49 squares in total.

Dritte Woche

Montag

Dienstag

MittwochDonnerstagFreitag

Was ich gut kann

Nur wer nichts macht,
macht keine Fehler



Keine Angst, Fehler zu machen bringt dich auf dei Überholspur

Dein Fehlerverständnis heute auf der Skala von eins bis zehn
Bewerte dich selbst.

1 Fehler gemacht - weggeschaut - schlechtes Gefühl
10 Fehler gemacht - hingeschaut - Fehler verbessert -
locker genommen

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	1	2	3	4	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5	6	7	8	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5	6	7	8	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5	6	7	8	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5	6	7	8	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5	6	7	8	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5	6	7	8	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5	6	7	8	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5	6	7	8	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5	6	7	8	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5	6	7	8	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5	6	7	8	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5	6	7	8	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5	6	7	8	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5	6	7	8	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5	6	7	8	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5	6	7	8	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5	6	7	8	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8					



den Arm heben

Ansonsten: zuhören bringt's

Dreimal Strecken pro Stunde bewirkt echte Wunder.

Dein aktives Lernen heute auf der Skala von eins bis zehn
Bewerte dich selbst. (1flop - 10 top)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	1				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	2				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	3				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	4				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	6				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	7				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	8				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	9				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	10				

Fünfte Woche

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Was ich gut kann

FRAGENKÖNIG



Aber bitte auch nicht nerven

Eine echte James Bond Aufgabe

Wenn du noch Fragen hast, musst du fragen - keine Frage

Dein Frageverhalten heute auf der Skala von eins bis zehn
Bewerte dich selbst.
1 Fragen gehabt - nicht weiter verfolgt
10 Fragen gehabt - um Lösung gekämpft

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG						
10	☐	☐	☐	☐	☐	1	☐	☐	☐	☐	☐	2	☐	☐	☐	☐	☐	3	☐	☐	☐	☐	☐	4	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐

Sechste Woche

Montag

.....

Dienstag

.....

Mittwoch

.....

Donnerstag

.....

Freitag

.....

Was ich gut kann

ÜBERPRÜFUNG

angesagt



Zuviel davon haut den Klügsten von den Schienen.

Gemein aber wahr: Zuviel Bildschirm nagt massiv an den Noten.

Dein heutiger Bildschirmkontakt auf der Skala von eins bis zehn

Bewerte dich selbst.

1 kam nicht los - zu lange vor einem Bildschirm gesessen
10 kam sehr gut los - Zeit im Blick gehabt

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	1	2	3	4	
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5	6	7	8	

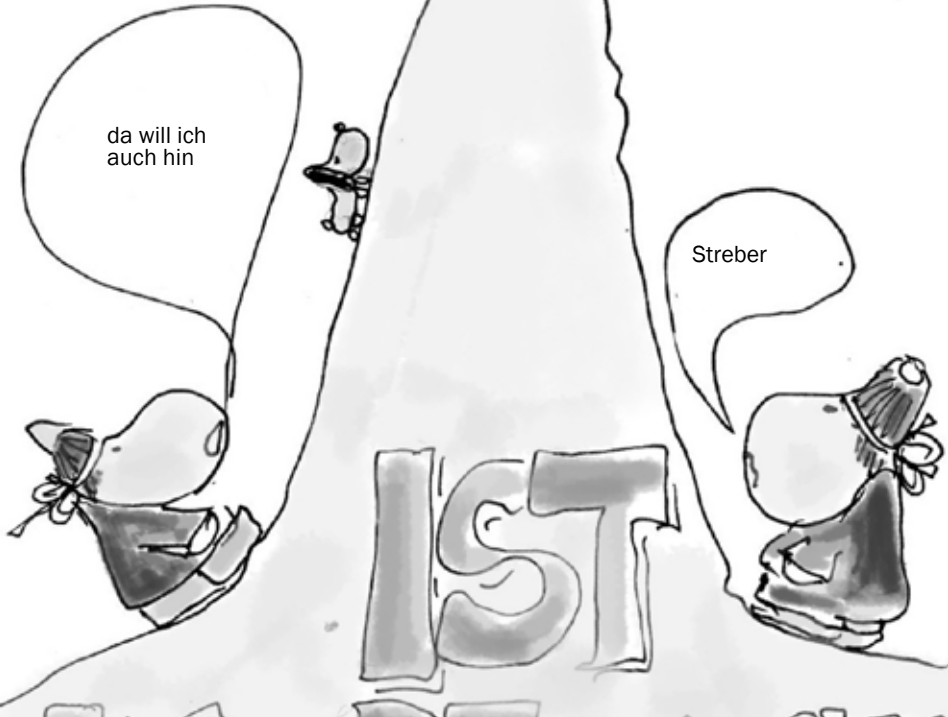
Siebte Woche

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Was ich gut kann

GUT SEIN

in der
Schule



IST

KOPFSACHE

Lass andere gut sein, dann wirst du auch besser

Heute positive Einstellung zur Schule gehabt?

Bewerte dich selbst.

1 der ganze Laden hat mich angernert
10 war hochmotiviert

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐

1

2

3

4

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐

5

6

7

8

Achte Woche

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Was ich gut kann



Verrückt, aber wahr: wer weniger auf Noten starrt bekommt bessere

Dein heutiges schulisches Selbstbewusstsein

Bewerte dich selbst.

1 habe mich aufgegeben - Noten deprimieren
10 bin am durchstarten - Noten Nebensache

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	1				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	2				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	3				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	4				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	5				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	6				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	7				

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐
	8				

Bemerkungen

Was ich gut kann



Vorbereitet in den Unterricht gehen ist Gold wert.

Die heutige Vorbereitung auf morgen auf der Skala von eins bis zehn.
Bewerte dich selbst. (1flop - 10 top)

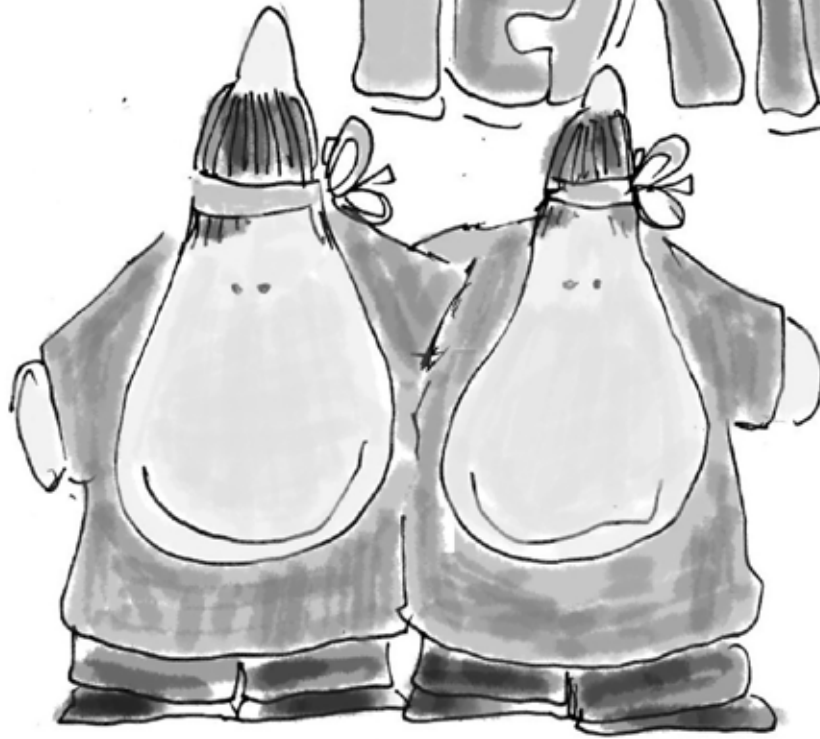
	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG						
10	☐	☐	☐	☐	☐	1	☐	☐	☐	☐	☐	2	☐	☐	☐	☐	☐	3	☐	☐	☐	☐	☐	4	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐

Bemerkungen

Was ich gut kann

Sei

TEAMIG



Teamplayer sind immer stärker



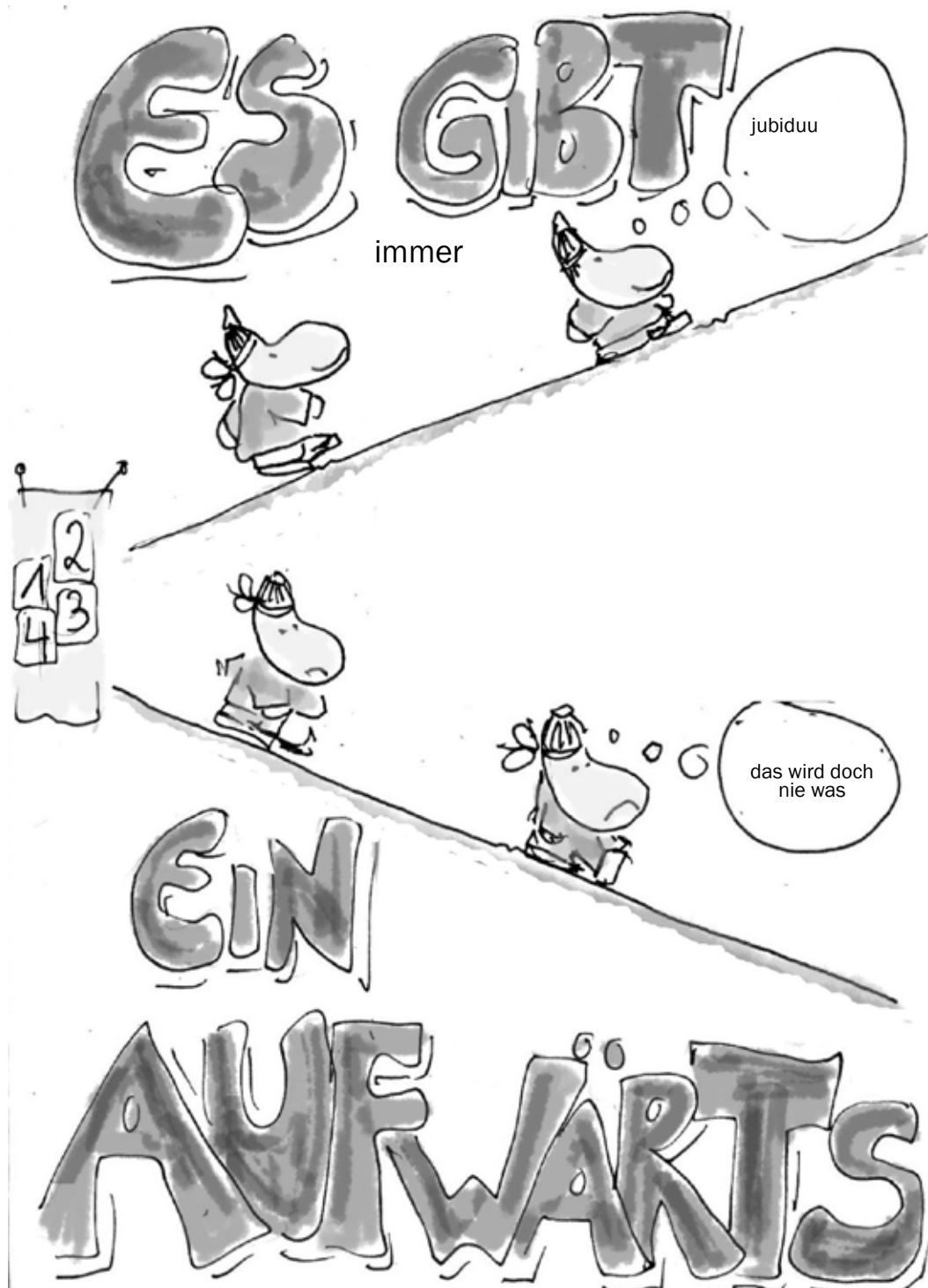
Such dir Lernpartner, das bringt viele Vorteile

Dein Teamgefühl in der Klasse heute auf der Skala von eins bis zehn.
Bewerte dich selbst. (1flop - 10 top)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG						
10	☐	☐	☐	☐	☐	1	☐	☐	☐	☐	☐	2	☐	☐	☐	☐	☐	3	☐	☐	☐	☐	☐	4	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐

Bemerkungen

Was ich gut kann



Erfolge in dieses Heft eintragen geben dir den nötigen Drive

Dein es-geht-aufwärts-Gefühl heute auf der Skala von eins bis zehn.
Bewerte dich selbst. (1flop - 10 top)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG						
10	☐	☐	☐	☐	☐	1	☐	☐	☐	☐	☐	2	☐	☐	☐	☐	☐	3	☐	☐	☐	☐	☐	4	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
1	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐

Bemerkungen

Was ich gut kann

Fazit nach 8 Turbowochen

Glücksbereiche

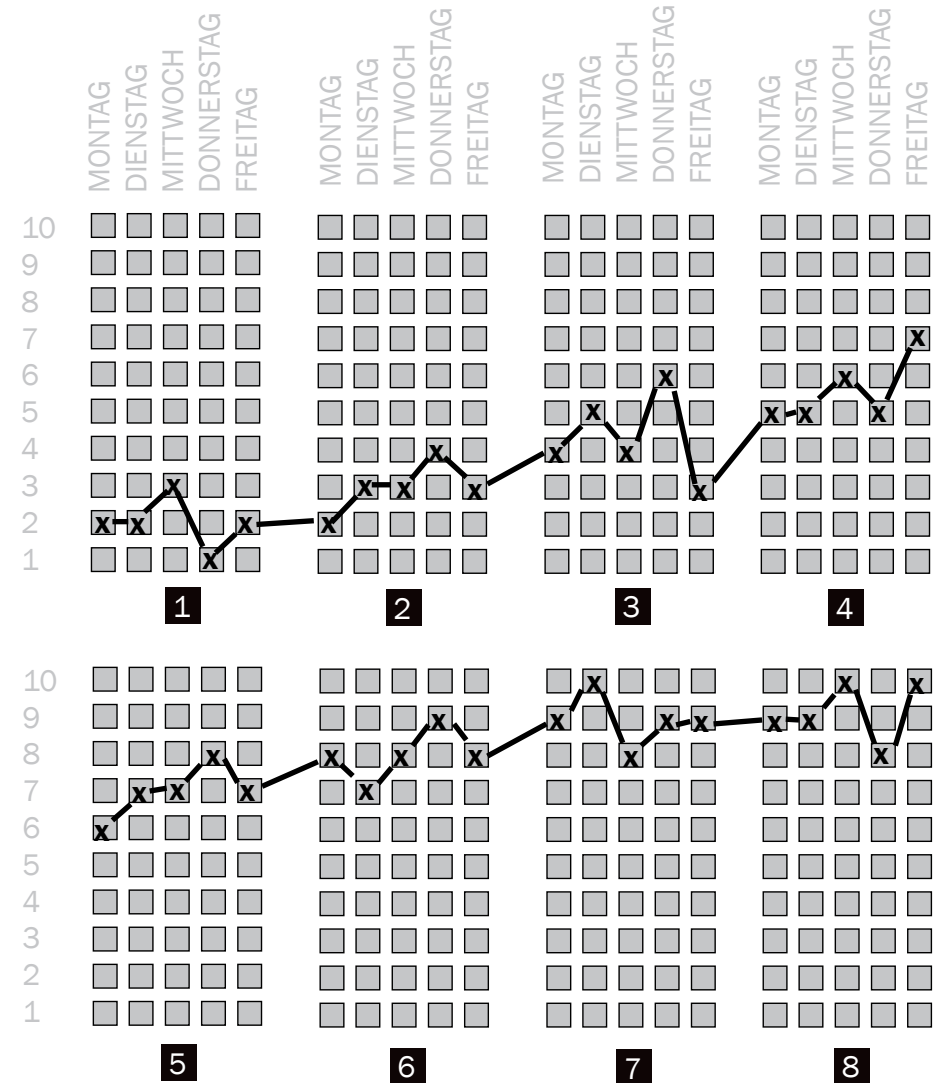
Ursbereiche

Kurzzeitziele

Langzeitziele

Falls es jemand in der Schule gibt, der/die dieses Heft nach acht Wochen mit dir durchsprechen kann und Ziele mit dir festlegt, hast du weiter gewonnen.

Das Entwicklungsziel könnte so aussehen Trend aufwärts.



Über sein Lernen nachzudenken bringt unerwartete Erfolge



Blickwinkel verändern

vom Glubsch zum Urps



aus der Reihe: Vom Standstreifen auf die Überholspur
Institut für Blickwinkelveränderung - Faust-Gymnasium Staufen