



# SPINNING

② BEWUSSTES ANSEHEN

www.aufeigenetaust.de

5 TAGE 10 FILMCHEN À 3 MINUTEN

④ DAS EIGENE LERNEN SICHTBAR MACHEN

5 WOCHEN - 10 SPIEGELBLÄTTER

SICH SELBST BEOBACHTEN UND NOTIEREN

⑤ EXPERTENGRUPPE

MINDESTENS EIN TREFFEN PRO WOCHE (PAUSENTREFF)

⑥ ALSO WIR HABEN JETZT AUF VORWÄRTSGANG GESCHALTET

BLICKWINKEL-ÄNDERUNG & NICHT MEHR IM RÜCKWÄRTSGANG FAHREN

③

INTENSIVES NACHDENKEN

## CRASHKURS ZUR BLICKWINKELÄNDERUNG & NOTENVERBESSERUNG

Dies ist die Einladung zu einem ungewöhnlichen **Crash-Kurs: Noten verbessern durch Blickwinkeländerung.** Zeitaufwand für die Theorie: gering.

**Diskussionsbedarf** mit seiner Expertengruppe: Eine Pause in der Woche. **Spiegelblätter ausfüllen:** Geringer Arbeitsaufwand.

Die **Anleitung** für diesen Kurs kannst du visualisiert auf den Bildern 1 bis 5 sehen.

Bild 6 ist **das Ziel: Wer blickt, wie er tickt, fährt locker im Vorwärtsgang**

Viel Erfolg Otto Kraz